

## **Elternakademie „Entspanntes Lernen zu Hause“ am 05.12.2023**

Unsere Elternakademie haben wir in diesem Jahr dem Thema Entspanntes Lernen zu Hause gewidmet. Gemeinsam mit Referent Alexander Root von der Akademie für Lernpädagogik aus Köln konnten wir am 05.12.2023 interessierte Eltern der Kapri, wie auch der Ingelheimer Grundschulen zu unserem Elternvortrag begrüßen.

Schon nach wenigen Minuten überzeugte Herr Root alle anwesenden Eltern mit seinen tollen Tipps, Anregungen und Denkanstößen. Mit seiner empathischen, herzlichen Art begeisterte er uns alle.

Kernthemen des Vortrags waren z.B.

- Wie steigern ich die Konzentrationsfähigkeit meines Kindes?
- Wie helfe ich meinem Kind sich besser zu organisieren?
- Wie kann ich stressfreier mit meinem Kind kommunizieren?
- Wie unterstütze ich es ideal auf der emotionalen Ebene?

Der Vortrag war gespickt mit Humor wie Alltagssituationen in denen sich jeder wiederfinden konnte. Alle Zuhörer wurden aktiv in den Vortrag eingebunden. Anhand praktischer Beispiele erprobten wir verschiedene Lerntechniken Herr Root hat uns viele praxisnahe Tipps für den Alltag vermittelt.

Es war eine sehr gelungene Veranstaltung. Als Highlight wurden alle Anwesenden noch zur Teilnahme an einem kostenfreien Webinar für die ganze Familie eingeladen. Diese fand vergangenes Wochenende statt, und hat den Elternvortrag hervorragend ergänzt. Auch unsere Kinder haben mit Spaß und Freude daran teilgenommen. Anhand praktischer Übungen wurden die ersten Lerntechniken geübt.

Ich bin mir sicher, dass es uns mit Hilfe der tollen Tipps und Anregungen besser gelingen wird, für eine stressfreiere Lernumgebung zu Hause zu sorgen.

Herzlichen Dank nochmal für Ihr Kommen Herr Root!!! Sie haben uns wirklich sehr bereichert.

Nadine Scheer

1. Vorsitzende des SEB

Kaiserpfalz-Realschule plus Ingelheim